



TRABAJOS EN ALTURA

Objetivos:

Determinado sectores productivos han de recurrir con frecuencia a desarrollar trabajos en altura, algo que, en condiciones de trabajo normales, no ha de suponer mayor siniestralidad. No obstante, el fallo de un eslabón en la cadena de la seguridad acarrea con frecuencia consecuencias nefastas. Por ello, es necesario extremar las precauciones y exigir a nuestro sistema de prevención la máxima seguridad para los trabajadores que se exponen a este riesgo. Un buen equipo, pero también una adecuada formación e información son claves.

ÍNDICE

Introducción

Caídas desde altura. Conceptos generales

Factores de riesgos

Señalización de seguridad

Epis, instalaciones y dispositivos de seguridad para trabajar en altura

Descripción

Cinturones

Arnés anticaídas

Conectores

Mosquetones sin seguro

Mosquetones con seguro

Mosquetones de gran apertura

Maillones

Cabos de anclaje

Cabos de anclaje con absorbedor de energía

Cabos de posicionamiento ajustables

Sistemas anticaídas retráctil

Anticaídas de reposición automáticos + retráctiles

Casco

Calzado

Anticaídas móviles sobre cordaje

Descensores

Cuerdas

Anclajes

Anclajes constructivos

Anclajes mecánicos

Anclajes químicos

Anclajes soldados

Anclajes de fortuna

Anclajes de peso muerto

Anclajes móviles

Líneas de vida



- Líneas de vida horizontales
- Líneas de vida verticales
- Conservación y mantenimiento del equipo
- Pautas generales de seguridad
- Nudos
- Plataformas elevadoras
- Escaleras de mano
- Pozos, zanjas y abertura
- Andamios
 - Andamios tubulares
 - Andamios colgados
 - Andamios de borriqueta
- Trabajos sobre cubiertas, tejados y planos inclinados
 - Tipos de cubiertas
 - Riesgos existentes. Medidas preventivas a adoptar
 - Organización de los trabajos
 - Inclencencias del tiempo
 - Programa de mantenimiento
 - Empresas que ejecutan el trabajo
 - Propietarios de edificaciones con cubiertas fragiles
- Trabajos en torres y antenas
- Técnicas de posicionamiento, ascenso y descenso
 - Posicionamiento de cintas y cabeceras de línea
 - Progresión y posicionamiento en torres y antenas
 - Progresión y aseguramiento sobre tejados
 - Líneas de vida portátiles homologadas
- Trabajos de suspensión continua
- Trabajos en taludes
 - Taludes de plano inclinado moderado o parcial
 - Taludes de suspensión total o verticales
- Manejo de cargas
- Protecciones colectivas
 - Redes verticales
 - Barandillas
- Rescates
 - Método directo vertical
 - Método indirecto vertical
- Reglamentación
 - NTP 682 Seguridad en trabajos verticales: Equipos
 - NTP 683 Seguridad en trabajos verticales: Técnicas de Instalación
 - NTP 684: Seguridad en trabajos verticales: técnicas operativas
- Primeros Auxilios